

VAS - Educazione alimentare con i bambini della Scuola Media

Di Romolo Cozza

CASTIGLIONE COSENTINO. Si è svolta lunedì 30 novembre a Castiglione presso il plesso scolastico Villaggio De Stefano, un incontro organizzato dall'Associazione VAS (verdi, ambiente e società) che ha consegnato agli studenti, il "Quadernino della salute Mangiasano vivi la tua terra". Ideato e curato nei testi dalla Dott.ssa Rosanna Labonia, il quadernino è un insieme di disegni fatti dai bambini, tra i quali spiccano per originalità e fantasia, quelli di Castiglione Cosentino. È stato-dice la dott.ssa Labonia del Consiglio nazionale VAS che ha presentato il quadernino- un tentativo di coniugare nozioni di educazione alimentare ed educazione ambientale coinvolgendo i bambini, attraverso la tecnica del disegno. Visto il coinvolgimento delle scuole, il successo ottenuto dal quadernino alla Festa dell'allevatore lo scorso maggio e considerato il parere positivo di esperti nutrizionisti italiani che lo hanno letto, un primo obiettivo, sembra essere stato raggiunto. I bambini durante il percorso ludico-didattico fatto, con le matite e con i colori, hanno sottolineato l'importanza del mangiar sano per la nostra salute, la genuinità dei nostri prodotti alimentari tipici locali che sono a Km zero e quindi contribuiscono alla riduzione di inquinamento atmosferico. Il Sindaco di Castiglione Tonino Russo ha apprezzato l'iniziativa ed ha proposto presso la Scuola di Castiglione Cosentino, la nascita di un orto didattico, per l'educazione alimentare ed ambientale dei giovani studenti. L'idea è stata accolta con entusiasmo dal Dirigente Scolastico Dott.ssa Rosalba Borrelli, che ha moderato l'incontro. Hanno partecipato gli insegnanti coinvolti nel progetto "Mangiasano", il Consigliere nazionale VAS Giuseppe Boccia che ha illustrato le campagne ambientaliste portate avanti dai VAS, la dott. Elena La Regina che ha curato la grafica del quadernino della salute. Raffaele Salerno dell'Associazione "Gianmarco De Maria", ha concluso la giornata facendo divertire i bambini dando loro, consigli utili ed importanti per nutrirsi bene e stare in salute, evitando cibi che favoriscono l'obesità.